

PM: Rikskampen

Kvinnlig artistisk gymnastik

Östersundsgymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikskampen den 24 maj 2025 i Östersund.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Regions lagtävling för steg 5 och steg 6. För mer info läs under rubriken Tävlingsregler.

Information

En lagtävling för alla som tävlar i steg 5 och steg 6. Alla från samma region bildar ett lag där de tre bästa resultaten går till lagpoängen

Mer information kan fås genom: Sussie Hallgren

Tävlingsledare

Sussie Hallgren, 070-6181880
Frida Biller, 070-3198414
kvag@ostersundsgymnasterna.se

Föreningskansliet

www.ostersundsgymnasterna.se
070-303 03 71
kansliet@ostersundsgymnasterna.se

Viktiga datum

3 maj	Sista dag för inlämning av musik
9 maj	Sista dag att skicka in beställning för kost
31 maj	Sista dag att betala kost
vecka 18	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Tävlingshall

Östersunds Arena, Arenavägen 27, 831 58 Östersund

Redskap

Hopp: AAI och Gymnova

Barr: Gymnova

Bom: Gymnova

Fristående: AAI

Tävlings- och träningstider

Uppvärmning	09:00–09:30
Ledarinformation	09:10
Schemalagd förträning	09:30–10:30
Domarmöte	09:30
Defilering	10:40
Prisutdelning	~13.30

Förträningsschema

	Pool 1	Pool 2	Pool 3	Pool 4
09:30 – 09:45	Barr	Bom	Fristående	Hopp
09:45 – 10:00	Bom	Fristående	Hopp	Barr
10:00 – 10:15	Fristående	Hopp	Barr	Bom
10:15 – 10:30	Hopp	Barr	Bom	Fristående

Tävlingsschema

	Pool 1	Pool 2	Pool 3	Pool 4
Rotation 1	Hopp	Barr	Bom	Fristående
Rotation 2	Barr	Bom	Fristående	Hopp
Rotation 3	Bom	Fristående	Hopp	Barr
Rotation 4	Fristående	Hopp	Barr	Bom

Startordning

Startnr.	Gymnast	Hopp, Barr, Bom, Fristående	Steg	Pool	Region
1	Ingrid Liström	Umeå GF	5	1	Norr
2	Wilma Björnehall	Umeå GF	5	1	Norr
3	Stella Asellus Hampusson	Umeå GF	5	1	Norr
4	Isabel Casim	Umeå GF	5	1	Norr
5	Wilma Utsi Palomäki	GK Norra Norden	5	1	Norr
6	Isabella Kapraali	GK Norra Norden	5	1	Norr
7	Lova-Li Henriksson	GK Norra Norden	5	1	Norr
8	Joline Edström	GK Norra Norden	5	1	Norr
9	Åsa Tanhua	GK Norra Norden	6	1	Norr
Startnr.	Gymnast	Barr, Bom, Fristående, Hopp	Steg	Pool	Region
10	Elvira Westner	Östersundsgymnasterna	5	2	Mitt
11	Celenia Wingqvist	Östersundsgymnasterna	5	2	Mitt
12	Greta Biller	Östersundsgymnasterna	5	2	Mitt
13	Line Bergström	Östersundsgymnasterna	5	2	Mitt
14	Victoria Botero ingebrand	Östersundsgymnasterna	5	2	Mitt
15	Zoey Theland	Östersundsgymnasterna	5	2	Mitt
16	Lova-lo Hallström	Östersundsgymnasterna	5	2	Mitt
17	Indra Pettersson	GF Astra	5	2	Mitt
18	Tuva Nordström Strid	GF Astra	5	2	Mitt
19	Märta Svedin	GF Astra	5	2	Mitt
20	Agnes Vedin	GF Astra	5	2	Mitt
Startnr.	Gymnast	Bom, Fristående, Hopp, Barr	Steg	Pool	Region
21	Malou Asplund	Gefle GF	5	3	Uppsvenska
22	Meja Pettersson	Gefle GF	5	3	Uppsvenska
23	Tua Sjöberg	Gefle GF	5	3	Uppsvenska
24	Julia Svahn	Gefle GF	5	3	Uppsvenska
25	Karla Hjort	Åre GF	5	3	Mitt
26	Ines Landström	Åre GF	5	3	Mitt
27	Svea Thor	Åre GF	6	3	Mitt
28	Liv Bohman	Åre GF	6	3	Mitt
29	Akaya Kollin De Almeida	Åre GF	6	3	Mitt
30	Moa Maripuu	Östersundsgymnasterna	6	3	Mitt
31	Anna Mårtensson	Östersundsgymnasterna	6	3	Mitt
32	Lykke Norén	Östersundsgymnasterna	6	3	Mitt
Startnr.	Gymnast	Fristående, Hopp, Barr, Bom	Steg	Pool	Region
33	Noora Edberg Holmberg	Umeå GF	5	4	Norr
34	Meja Hellström	Umeå GF	5	4	Norr
35	Ellen Ljadas	Umeå GF	5	4	Norr
36	Siri Stenvall	Umeå GF	5	4	Norr
37	Greta Hedman	Umeå GF	5	4	Norr
38	Elwina Wennstedt	Umeå GF	6	4	Norr
39	Ebba Björnehall	Umeå GF	6	4	Norr
40	Elin Ekholm	Umeå GF	6	4	Norr
41	Ellen Törrö Peterson	Umeå GF	6	4	Norr

Musik

Friståendemusiken mejlas till kvag@ostersundsgymnasterna.se senast den 3 maj. Märk musiken med namn och förening.

Resultat

I februari 2022 lanserades Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik, ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Svenska Stegserierna Steg 5–6

Aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. Inga resultatlistor visas under tävlingens gång eller på internet. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett, resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer av valörerna guld, silver eller brons. Alla gymnaster får medalj/plakett.

Mat

Försäljning av lättare förtäring samt varma och kalla drycker finns i arenan.

OBS! Totalt nötförbud i hela tävlingshallen.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Logi

Om logi önskas kontakta tävlingsledare Susanne Hallgren snarast så kan det finnas möjlighet att boka små lägenheter som ligger intill Arenan. Närmaste hotell är Clarion Hotel Östersund nere i Östersunds centrum.

Scandic är Gymnastikförbundets partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Entré

Vuxna 50 kr, barn under 18 år – inget inträde

Fotograf

Östersundsgymnasterna kommer att ha en fotograf på plats under delar av tävlingsdagen som kommer fotografera gymnaster och ledare. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen Östersundsgymnasterna.

Domare

Domarmöte genomförs den 24 maj klockan 09:30 i teorisalen i Östersunds arena. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling. Under tävlingen kommer Sporteventsystems att användas, varje domare behöver därför ha med sig en elektronisk enhet (dator, surfplatta, telefon) för att kunna skicka in sin egen poäng.

Hopp

D1/E1	Mattias Hörnsten	SvGF
D2/E2	Helene Wahlberg	Åre GF
E3	Cajsa Högbom	Umeå GF

Barr

D1	Zara Svensson	SvGF
D2/E1	Pia Törrö	Umeå GF
E2	Maria Tanhua	GK Norra Norden
E3	Bianca Zandén	Åre GF

Bom

D1/E1	Ewa Fryxell	SvGF
D2/E2	Vilma Nyberg	GK Norra Norden
E3	Line Samuelsson	Östersundsgymnasterna
E4	Monica Nilsson	GF Astra

Fristående

D1/E1	Petra Petrandar	SvGF
D2/E2	Polina Björk	Gefle GF
E3	Erica Stenvall	Umeå GF
E4	Linda Maripuu	Östersundsgymnasterna

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Filip Montelin, tävlingskommittén för kvinnlig artistisk gymnastik

Tävlingsledare: Frida Biller

Samt D1-domare i aktuellt redskap

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga[®]

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic